

# SI READY NA ŽIVOT PO STREDNEJ? OTESTUJ SA!

Toto je 5 must-have  
skills pre budúcnosť!  
Čo je tvoja topka?



## Projektové zručnosti

Či už ide o seminárku, plánovanie výletu alebo biznosový nápad, všetko je projekt – a čím lepšie si vieš rozvrhnúť kroky, tým ľahšie dosiahneš úspech.

**Prečo je tento skill must-have?**

- Pomáha dosahovať ciele
- Buduje líderské schopnosti
- Zlepšuje organizáciu



## Time management

Time management je schopnosť efektívne si rozvrhnúť čas, aby si stíhal/a všetky úlohy bez stresu. Vďaka nemu máš priestor na učenie, koníčky aj oddych – žiadne stresy na poslednú chvíľu!

**Prečo je tento skill must-have?**

- Znižuje stres
- Pomáha poraziť prokrastináciu
- Dáva ti viac voľného času



## Komunikácia

Tvoje schopnosti vyjadriť sa a počúvať ťa budú odlišovať v osobnom aj profesionálnom živote.

**Prečo je tento skill must-have?**

- Vytvára nové príležitosti
- Buduje hlbšie vzťahy
- Pomáha riešiť konflikty



## Práca v tíme

V práci a aj na výške budeš často súčasťou tímu. Umožňuje ti využiť tvoje silné stránky a zároveň sa učiť od ostatných.

**Prečo je tento skill must-have?**

- Boostuje produktivitu
- Rozvíja empatiu
- Zvyšuje flexibilitu



## Kritické myslenie

Kritické myslenie ti umožňuje urobiť si vlastný názor a vyhnúť sa tomu, aby ťa ovplyvnili neoverené alebo jednostranné informácie.

**Prečo je tento skill must-have?**

- Uľahčuje rozhodovanie
- Chráni pred manipuláciou
- Buduje sebavedomie

